

## DEJU DARBNĪCA

Slovēņu kolēģus un skolēnus gaidīju ar patīkamu satraukumu, jo mans uzdevums bija iepazīstināt viņus ar mūsu latvisko deju kultūru.

- Deja ir cilvēka prieka, dvēseles stāvokļa izpausme ar ķermenisko formu palīdzību.
- Dejā nav nepieciešami vārdi.
- Deja ir prieks kustībā.

Manas nodarbības bija veidotas tā, lai iemācītu slovēņiem latviešu etnogrāfiskās dejas: "Tūdaliņ, tāgadiņ", "Cūkas griķos", "Pankūkas"

Nodarbības sākumā mēs kopīgi iesildījāmies. Tās bija deju kustības kopīgā aplī. Kaut daudzi soļi ir ļoti līdzīgi arī viņu dejās, tomēr mūsu polka viņiem bija kaut kas jauns, jo tā bija viņiem par sarežģītu. Dejas izvēlējās tādas, kas ir rotaļīgas un saistošas. Deja "Pankūkas" bija ar domu, ka tās laikā tiek pie dancošanas visi un ar katru.

Nedēļas nogalē bija kopīgs koncerts, kurā mēs parādījām savas dejas, dziesmas. Te mēs bijām tautas tērpos un dažādās vecuma grupās.

5.-6.kl. , jauniešu deju kolektīvs un vidējās paaudzes deju kolektīvs "Sēļi"

Lai mūsu dejas paliktu jaukās atmiņās, Slovēņu deju skolotājai tikai uzdāvināts CD ar tām dejā, kuras izdejojām deju darbnīcās.

Paldies skolotājai Rutai, kas uzaicināja mani piedalīties šī projekta norisē. Esmu priecīga un reizē gandarīta, jo spēju bagātināt un reizē dot no sevis citiem.

Dejā ir spēks!

Inita Kalniņa

Deju darbnīcas vadītāja

## DANCE WORKSHOP

I was very excited to show our Slovenian guests the culture of our Latvian dance.

- A dance is an expression of human joy and soul using the body
- A dance does not need words
- A dance is joy in movement

My aim was to teach the Slovenian students our Latvian folk dances, like `Tudalin, tagadin`, `Pigs in buckwheat` and `Pancakes`.

At the beginning we warm-up ourselves by dancing in a circle. I found that it was difficult for the guests to learn our polka. I had chosen the dances which were playful and attractive. In the `Pancakes` everyone could dance with everyone.

The week ended in a final concert where we showed our dances and songs. We wore our national costumes.

The folk groups of classes 5-6, of the youth and of the middle-age people `Seli` took part in it.

The Slovenian dance teacher was presented a CD with the dances they had learned during the dance workshop.

There is power in dance!

Inita Kalniņa

The leader of dance workshop